



■ دانش‌آموزانی که معدل بالای ۱۷ دارند، اما به دلیل مشکل مالی، توانایی ثبت‌نام در کانون را ندارند، می‌توانند بورسیه‌ی بنیاد قلم‌چی شوند. اگر می‌شناسید معرفی کنید.
 ■ به امید آن که هیچ دانش‌آموز با انگیزه و سخت‌کوشی به دلیل مشکل مالی از درس خواندن و پیشرفت باز نماند.

تربیت بدنی

۱ آزمون تعیین سطح	۶ مهر	دوره سال قبل ۳ ۲ ۲ ۲ ۱	توسعه مهارت‌های حرکتی با توپ (کل کتاب)	توسعه مهارت‌های رزمی، هدفی (جلدهای اول و دوم: کل کتاب)
----------------------	-------	---------------------------	--	--

پروژه	تاریخ آزمون	نمودار پیشروی مباحث آزمون از هر ۱۰ سؤال سهم هر مبحث چقدر است؟ (روی نمودارها مشخص شده است.)	دانش فنی تخصصی (۱۰ سوال)	توسعه سلامت و سبک زندگی با ورزش (۱۰ سوال)	عملیات تکمیلی - اصلاحی ورزش‌ها (۱۰ سوال)	شیمی (۱۰ سوال)
۲ آغاز نیم‌سال اول	۲۰ مهر	پودمان ۱ ۱۰	کاربرد پیوستار رشد حرکتی در ورزش تیبین مراحل رشد و ... و رشد (۱۰ سوال) صص ۸ تا ۸	برنامه‌ریزی بازی‌ها و ورزش‌های سنتی مقدمه و ... و پیشینه بازی‌های بومی و محلی (۱۰ سوال) صص ۷ تا ۷	برنامه‌ریزی تمرین مقدمه و ... و سهم توانایی‌های زیست حرکتی در چند ورزش نمونه (۱۰ سوال) صص ۱۰ تا ۱۰	مروری بر ساختمان اتم، ... و جدول تناوبی عناصرها (۱۰ سوال) صص ۱۰ تا ۱۰
	۴ آبان	پودمان ۱ ۷ ۳	کاربرد پیوستار رشد حرکتی در ورزش تیبین مراحل رشد و ... و رشد (۳ سوال) نمو، بالیدگی و ... و یادگیری مهارت ورزشی (۷ سوال) صص ۱۴ تا ۱۴	برنامه‌ریزی بازی‌ها و ورزش‌های سنتی مقدمه و ... و پیشینه بازی‌های بومی و محلی (۳ سوال) نمونه‌هایی از بازی‌های محلی مناطق مختلف ایران و ... و بازی‌های شرق کشور (۷ سوال) صص ۱۲ تا ۱۲	برنامه‌ریزی تمرین مقدمه و ... و سهم توانایی‌های زیست حرکتی در چند ورزش دوی نیمه استقامت و ... و سیستم انرژی هوازی (۷ سوال) صص ۱۸ تا ۱۸	مروری بر ساختمان اتم، ... و جدول تناوبی عناصرها (۳ سوال) دسته‌بندی عناصر، ... و پیوند یونی و ترکیب‌های یونی (۷ سوال) صص ۲۲ تا ۱۰
	۱۸ آبان	پودمان ۱ ۲ ۲ ۶	کاربرد پیوستار رشد حرکتی در ورزش تیبین مراحل رشد و ... و رشد (۲ سوال) نمو، بالیدگی و ... و یادگیری مهارت ورزشی (۲ سوال) کنترل حرکتی و ... و حرکات بنیادی و کاربرد آنها در ورزش (۶ سوال) صص ۲۱ تا ۲۱	برنامه‌ریزی بازی‌ها و ورزش‌های سنتی مقدمه و ... و پیشینه بازی‌های بومی و محلی (۲ سوال) نمونه‌هایی از بازی‌های محلی مناطق مختلف ایران و ... و بازی‌های شرق کشور (۲ سوال) بازی‌های شمال کشور و ... و ورزش‌های مدرن و بازی‌های بومی و محلی (۷ سوال) صص ۱۷ تا ۱۷	برنامه‌ریزی تمرین مقدمه و ... و سهم توانایی‌های زیست حرکتی در چند ورزش نمونه (۲ سوال) دوی نیمه استقامت و ... و سیستم انرژی هوازی (۲ سوال) انواع روش‌های تمرینی و ... و ارزیابی یک جلسه تمرین (۶ سوال) صص ۲۷ تا ۱۰	مروری بر ساختمان اتم، ... و جدول تناوبی عناصرها (۲ سوال) دسته‌بندی عناصر، ... و پیوند یونی و ترکیب‌های یونی (۲ سوال) پیوند کووالانسی و مواد مولکولی (۶ سوال) صص ۲۷ تا ۱۰
۳ پایان نیم‌سال اول	۲ آذر	پودمان ۱ یا پودمان ۲ ۳ ۳ ۴ ۱۰	پودمان ۱: کاربرد پیوستار رشد حرکتی در ورزش تیبین مراحل رشد و ... و رشد (۳ سوال) نمو، بالیدگی و ... و یادگیری مهارت ورزشی (۳ سوال) کنترل حرکتی و ... و حرکات بنیادی و کاربرد آنها در ورزش (۴ سوال) صص ۲۱ تا ۲۱	پودمان ۲: روان‌شناسی ورزشی مبانی روان‌شناسی ورزشی و ... و محیط (۱۰ سوال) پودمان ۱: برنامه‌ریزی بازی‌ها و ورزش‌های سنتی مقدمه و ... و پیشینه بازی‌های بومی و محلی (۳ سوال) نمونه‌هایی از بازی‌های محلی مناطق مختلف ایران و ... و بازی‌های شرق کشور (۳ سوال) بازی‌های شمال کشور و ... و ورزش‌های مدرن و بازی‌های بومی و محلی (۴ سوال) صص ۲۹ تا ۲۱	پودمان ۲: مفهوم دما و گرما، ... و شمارش اتم‌ها (۱۰ سوال) پودمان ۱: جدول تناوبی عناصرها (۲ سوال) دسته‌بندی عناصر، ... و پیوند یونی و ترکیب‌های یونی (۲ سوال) پیوند کووالانسی و مواد مولکولی (۶ سوال) صص ۳۶ تا ۳۰	پودمان ۱: مروری بر ساختمان اتم، ... و جدول تناوبی عناصرها (۲ سوال) دسته‌بندی عناصر، ... و پیوند یونی و ترکیب‌های یونی (۲ سوال) پیوند کووالانسی و مواد مولکولی (۶ سوال) صص ۲۷ تا ۱۰
	۱۶ آذر	پودمان ۲ ۷ ۳	کاربرد ورزش در توسعه مفاهیم تربیتی هرم سلسله مراتبی ورزش مول و همکاران و ... و مفهوم ورزش چیست؟ (۳ سوال) نقش تربیت در ورزش و ... و ورزش تربیتی (۷ سوال) صص ۳۱ تا ۲۳	روان‌شناسی ورزشی مبانی روان‌شناسی ورزشی و ... و محیط (۳ سوال) کاربرد روان‌شناسی در ورزش و ... و تمرین ذهنی (۷ سوال) صص ۳۸ تا ۲۱	پیشگیری از آسیب‌های ورزشی مقدمه و ... و عوامل درونی مؤثر در بروز آسیب‌های ورزشی (۳ سوال) عوامل بیرونی مؤثر در بروز آسیب‌های ورزشی و ... و آگاهی از قوانین رشته‌های ورزشی (۷ سوال) صص ۶۰ تا ۳۱	مفهوم دما و گرما، ... و شمارش اتم‌ها (۳ سوال) جرم مولی، ... و سطح انرژی (۷ سوال) صص ۴۲ تا ۳۰
	۳۰ آذر	پودمان ۲ ۲ ۲ ۶	کاربرد ورزش در توسعه مفاهیم تربیتی هرم سلسله مراتبی ورزش مول و همکاران و ... و مفهوم ورزش چیست؟ (۲ سوال) نقش تربیت در ورزش و ... و ورزش تربیتی (۲ سوال) نقش درس تربیت بدنی در تربیت انسان و ... و مفهوم آداب و اصول اخلاقی در ورزش چیست؟ (۶ سوال) صص ۳۵ تا ۲۳	روان‌شناسی ورزشی مبانی روان‌شناسی ورزشی و ... و محیط (۲ سوال) کاربرد روان‌شناسی در ورزش و ... و تمرین ذهنی (۲ سوال) قفل‌کننده‌های ذهن و ... و ارتقای ارتباطات (۶ سوال) صص ۴۹ تا ۲۱	پیشگیری از آسیب‌های ورزشی مقدمه و ... و عوامل درونی مؤثر در بروز آسیب‌های ورزشی (۲ سوال) عوامل بیرونی مؤثر در بروز آسیب‌های ورزشی و ... و آگاهی از قوانین رشته‌های ورزشی (۲ سوال) آگاهی از آسیب‌های ورزشی و ... و پیشگیری از آسیب‌های ورزشی در پینت‌بال (۶ سوال) صص ۷۵ تا ۳۱	مفهوم دما و گرما، ... و شمارش اتم‌ها (۲ سوال) جرم مولی، ... و سطح انرژی (۲ سوال) سرعت واکنش و عوامل مؤثر بر سرعت واکنش (۶ سوال) صص ۴۷ تا ۳۰
	۲۱ دی	پودمان ۲ ۳ ۳ ۴	کاربرد ورزش در توسعه مفاهیم تربیتی هرم سلسله مراتبی ورزش مول و همکاران و ... و مفهوم ورزش چیست؟ (۳ سوال) نقش تربیت در ورزش و ... و ورزش تربیتی (۳ سوال) نقش درس تربیت بدنی در تربیت انسان و ... و مفهوم آداب و اصول اخلاقی در ورزش چیست؟ (۴ سوال) صص ۳۵ تا ۲۳	روان‌شناسی ورزشی مبانی روان‌شناسی ورزشی و ... و محیط (۳ سوال) کاربرد روان‌شناسی در ورزش و ... و تمرین ذهنی (۳ سوال) قفل‌کننده‌های ذهن و ... و ارتقای ارتباطات (۴ سوال) صص ۴۹ تا ۲۱	پیشگیری از آسیب‌های ورزشی مقدمه و ... و عوامل درونی مؤثر در بروز آسیب‌های ورزشی (۳ سوال) عوامل بیرونی مؤثر در بروز آسیب‌های ورزشی و ... و آگاهی از قوانین رشته‌های ورزشی (۳ سوال) آگاهی از آسیب‌های ورزشی و ... و پیشگیری از آسیب‌های ورزشی در پینت‌بال (۴ سوال) صص ۷۵ تا ۳۱	مفهوم دما و گرما، ... و شمارش اتم‌ها (۳ سوال) جرم مولی، ... و سطح انرژی (۳ سوال) سرعت واکنش و عوامل مؤثر بر سرعت واکنش (۴ سوال) صص ۴۷ تا ۳۰



■ دانش آموزانی که معدل بالای ۱۷ دارند، اما به دلیل مشکل مالی، توانایی ثبت نام در کانون را ندارند، می‌توانند بورسیه‌ی بنیاد قلم‌چی شوند. اگر می‌شناسید معرفی کنید.
 ■ به امید آن که هیچ دانش‌آموز با انگیزه و سخت‌کوشی به دلیل مشکل مالی از درس خواندن و پیشرفت باز نماند.

تربیت‌بدنی

پروژه	تاریخ آزمون	نمودار پیشروی مباحث آزمون	دانش فنی تخصصی (۱۰ سوال)	توسعه سلامت و سبک زندگی با ورزش (۱۰ سوال)	عملیات تکمیلی - اصلاحی ورزش‌ها (۱۰ سوال)	شیمی (۱۰ سوال)
۵ آغاز نیمسال دوم	۵ بهمن	پودمان ۳ ۱۰	توسعه ارتباطات کلامی در محیط‌های ورزشی بین‌المللی ارتباطات و ... و حیطه ورزشی تربیتی در سایر کشورها (۱۰ سوال) صص ۲۷ تا ۴۳	برنامه‌ریزی تغذیه ورزشی مقدمه و ... و پروتئین‌ها (۱۰ سوال) صص ۵۳ تا ۶۸	جدول مسابقات ورزشی مقدمه و ... و سیدگذاری در جدول یک حذفی ۸ تایی (۱۰ سوال) صص ۷۹ تا ۹۴	محلول و انحلال پذیری، ... و انحلال پذیری (۱۰ سوال) صص ۵۰ تا ۵۴
	۱۹ بهمن	پودمان ۳ ۷ ۳	توسعه ارتباطات کلامی در محیط‌های ورزشی بین‌المللی ارتباطات و ... و حیطه ورزشی تربیتی در سایر کشورها (۳ سوال) آسیا و ... و حیطه ورزش همگانی با سبک زندگی سالم (۷ سوال) صص ۳۷ تا ۴۸	برنامه‌ریزی تغذیه ورزشی مقدمه و ... و پروتئین‌ها (۳ سوال) ویتامین‌ها و ... و نیازهای غذایی ورزشکاران (۷ سوال) صص ۵۳ تا ۸۴	جدول مسابقات ورزشی مقدمه و ... و سیدگذاری در جدول یک حذفی ۸ تایی (۳ سوال) استراحت گذاری با استفاده از توان بیشتر و ... و جدول دوره‌ای با تعداد شرکت کنندگان فرد (۷ سوال) صص ۷۹ تا ۱۱۱	محلول و انحلال پذیری، ... و انحلال پذیری (۳ سوال) عوامل مؤثر بر انحلال پذیری گازها، ... و کلونیدها (۷ سوال) صص ۵۰ تا ۵۹
	۳ اسفند	پودمان ۳ ۶ ۲ ۲	توسعه ارتباطات کلامی در محیط‌های ورزشی بین‌المللی ارتباطات و ... و حیطه ورزشی تربیتی در سایر کشورها (۲ سوال) آسیا و ... و حیطه ورزش همگانی با سبک زندگی سالم (۲ سوال) حیطه ورزش قهرمانی با رویکرد تغذیه و ... و جمع بندی کلاس زبان خارجی هنرستان تربیت‌بدنی برای هنرجویان (۶ سوال) صص ۳۷ تا ۵۶	برنامه‌ریزی تغذیه ورزشی مقدمه و ... و پروتئین‌ها (۲ سوال) ویتامین‌ها و ... و نیازهای غذایی ورزشکاران (۲ سوال) برنامه‌ریزی تغذیه قبل از ورزش و ... و مولتی ویتامین (۶ سوال) صص ۵۳ تا ۹۸	جدول مسابقات ورزشی مقدمه و ... و سیدگذاری در جدول یک حذفی ۸ تایی (۲ سوال) استراحت گذاری با استفاده از توان بیشتر و ... و جدول دوره‌ای با تعداد شرکت کنندگان فرد (۲ سوال) ثبت نتیجه‌های بازی‌ها و ... و نحوه برگزاری مسابقات جام جهانی (۶ سوال) صص ۷۹ تا ۱۲۳	محلول و انحلال پذیری، ... و انحلال پذیری (۲ سوال) عوامل مؤثر بر انحلال پذیری گازها، ... و کلونیدها (۲ سوال) ویژگی‌های دیگر کلونیدها، بررسی کلونیدها از جنبه کاربردی (۶ سوال) صص ۵۰ تا ۶۵
	۱۷ اسفند	پودمان ۳ یا پودمان ۴ ۴ ۳ ۳ ۱۰	گایرد آزمون‌های ورزشی تحلیل نتایج آزمون‌های ورزشی و ... و انواع عوامل و آزمون‌های جسمانی مرتبط با سلامتی (۱۰ سوال) صص ۵۹ تا ۶۹	پودمان ۴: برنامه‌ریزی ورزش برای سطوح مختلف سلامتی (معلولان) مقدمه و ... و اهداف اختصاصی برنامه‌های تفریحی و ورزشی افراد معلول (۱۰ سوال) صص ۱۰۱ تا ۱۱۴	پودمان ۴: جدول مسابقات ورزشی مقدمه و ... و سیدگذاری در جدول یک حذفی ۸ تایی استراحت گذاری با استفاده از توان بیشتر و ... و جدول دوره‌ای با تعداد شرکت کنندگان فرد (۳ سوال) ثبت نتیجه‌های بازی‌ها و ... و نحوه برگزاری مسابقات جام جهانی (۴ سوال) صص ۱۲۹ تا ۱۴۴	واکنش‌های اکسایش و کاهش، سلول‌های الکتروشیمیایی (۱۰ سوال) عوامل مؤثر بر انحلال پذیری گازها، ... و کلونیدها (۳ سوال) ویژگی‌های دیگر کلونیدها، بررسی کلونیدها از جنبه کاربردی (۴ سوال) صص ۵۰ تا ۶۵
	۶ مرور و تقویت آموخته‌ها	۷ فروردین ۱۶ فروردین	پودمان ۴ ۷ ۳	گایرد آزمون‌های ورزشی تحلیل نتایج آزمون‌های ورزشی و ... و انواع عوامل و آزمون‌های جسمانی مرتبط با سلامتی (۳ سوال) قدرت و آزمون‌های آن و ... و والیبال (۷ سوال) صص ۵۹ تا ۷۹	پودمان ۳: برنامه‌ریزی ورزش برای سطوح مختلف سلامتی (معلولان) مقدمه و ... و اهداف اختصاصی برنامه‌های تفریحی و ورزشی افراد معلول (۳ سوال) وسایل کمکی مورد استفاده افراد معلول و ... و نارسایی هوشی (۷ سوال) صص ۱۰۱ تا ۱۲۰	پودمان ۴: جدول مسابقات ورزشی مقدمه و ... و سیدگذاری در جدول یک حذفی ۸ تایی استراحت گذاری با استفاده از توان بیشتر و ... و جدول دوره‌ای با تعداد شرکت کنندگان فرد (۳ سوال) ثبت نتیجه‌های بازی‌ها و ... و نحوه برگزاری مسابقات جام جهانی (۴ سوال) صص ۱۲۹ تا ۱۵۹
۷ پایان نیمسال دوم	۳۰ فروردین	پودمان ۴ یا پودمان ۵ ۶ ۲ ۲ ۱۰	پودمان ۵: تجزیه و تحلیل تکنیک‌های ورزشی تجزیه و تحلیل تکنیک‌های ورزشی و ... و گام دوم - تقسیم مهارت‌ها به بخش مختلف (۱۰ سوال) صص ۹۳ تا ۹۹	پودمان ۵: برنامه‌ریزی ورزش در فضاهای سرپوشیده و روباز مقدمه و ... و استانداردهای فدراسیون‌های جهانی و ملی (۱۰ سوال) فدراسیون‌های جهانی و ملی (۱۰ سوال) صص ۱۴۹ تا ۱۵۷	پودمان ۵: بدنسازی مدرن مقدمه و ... و دستگاه‌های دیجیتال (۱۰ سوال) دستگاه‌های مکانیکی و ... و پرس سینه با ماشین (۷ سوال) صص ۱۷۷ تا ۱۸۶	عصر گرین، ... و آلکان‌های شاخه‌دار (۲ سوال) برق کافت، آبخاری فلزها (۲ سوال) خوردگی آهن، راه‌های جلوگیری از خوردگی آهن (۶ سوال) صص ۶۸ تا ۸۱
	۱۳ اردیبهشت	پودمان ۵ ۷ ۳	تجزیه و تحلیل تکنیک‌های ورزشی تجزیه و تحلیل تکنیک‌های ورزشی و ... و گام دوم - تقسیم مهارت‌ها به بخش مختلف (۳ سوال) حرکات به عقب و ... و گام سوم - تشخیص عناصر اصلی یا کلیدی هر بخش (۷ سوال) صص ۹۳ تا ۱۰۷	پودمان ۴: برنامه‌ریزی ورزش در فضاهای سرپوشیده و روباز مقدمه و ... و استانداردهای فدراسیون‌های جهانی و ملی (۳ سوال) امکانات و فضای جانبی و ... و اماکن و فضاهای ورزشی غیر رسمی (۷ سوال) صص ۱۴۹ تا ۱۶۳	پودمان ۵: بدنسازی مدرن مقدمه و ... و دستگاه‌های دیجیتال (۳ سوال) دستگاه‌های مکانیکی و ... و پرس سینه با ماشین (۷ سوال) جلو بازو با دمبل و ... و مشخصات جانبی اماکن ورزشی (۶ سوال) صص ۱۷۷ تا ۱۹۵	عصر گرین، ... و آلکان‌های شاخه‌دار (۳ سوال) آلکن‌ها، ... و هیدروکربن‌های حلقوی (۷ سوال) و نانوساختارهای گرینی (۶ سوال) صص ۸۴ تا ۹۱
	۲۰ اردیبهشت	پودمان ۵ ۶ ۲ ۲	تجزیه و تحلیل تکنیک‌های ورزشی تجزیه و تحلیل تکنیک‌های ورزشی و ... و گام دوم - تقسیم مهارت‌ها به بخش مختلف (۲ سوال) حرکات به عقب و ... و گام سوم - تشخیص عناصر اصلی یا کلیدی هر بخش (۲ سوال) ارزشیابی و ... و مرحله مشاهده (۶ سوال) صص ۹۳ تا ۱۱۳	پودمان ۴: برنامه‌ریزی ورزش در فضاهای سرپوشیده و روباز مقدمه و ... و استانداردهای فدراسیون‌های جهانی و ملی (۲ سوال) امکانات و فضای جانبی و ... و اماکن و فضاهای ورزشی غیر رسمی (۲ سوال) برنامه‌ریزی در رشته کوه‌پیمایی و ... و طبقه‌بندی اماکن و فضاهای ورزشی (۶ سوال) صص ۱۴۹ تا ۱۷۲	پودمان ۵: بدنسازی مدرن مقدمه و ... و دستگاه‌های دیجیتال (۲ سوال) دستگاه‌های مکانیکی و ... و پرس سینه با ماشین (۲ سوال) جلو بازو با دمبل و ... و مشخصات جانبی اماکن ورزشی (۶ سوال) صص ۱۷۷ تا ۲۰۵	عصر گرین، ... و آلکان‌های شاخه‌دار (۲ سوال) آلکن‌ها، ... و هیدروکربن‌های حلقوی (۲ سوال) گروه‌های عاملی، ... و نانوساختارهای گرینی (۶ سوال) صص ۸۴ تا ۹۸

فقط دوره دروس عمومی